**КГУ «Усть-Каменогорский колледж сферы обслуживания» УО ВКО**

**Руководитель: директор колледжа Кусманов Батырхан Мухтарович**

**Контактное лицо: педагог-психолог Серикбекова Айнур Серикбековна**

**Размещение: г. Усть-Каменогорск, Пр. Абая10/1**

**Дата открытия центра: 05 ноября 2015 г.**

При финансово-технической поддержке Странового офиса Фонда Организации Объединенных Наций в области народонаселения в Республике Казахстан (ЮНФПА), по инициативе Управления Образования ВКО на базе КГУ «Усть-Каменогорский колледж сферы обслуживания» в ноябре 2015 года был открыт областной филиал международной волонтерской сети «Y-PEER», целью которого является пропаганда ведения здорового образа жизни через подход «равный-равному» и предоставления возможности молодым людям принимать ответственные решения за свое здоровье. Участники (волонтеры движения Y-PEER Kazakhstan) имеют возможность познакомиться с деятельностью Международной сети. Изучают темы, посвященные волонтерству, лидерству и ответственному поведению в области охраны сексуального и репродуктивного здоровья.

Одним из важнейших составляющих здоровья является репродуктивное здоровье.

*Репродуктивное здоровье* - это состояние полного физического, психического и социального благополучия репродуктивной системы, ее функций и процессов, включая воспроизводство потомства и гармонию психосексуальных отношений в семье.

*Охрана репродуктивного здоровья* - система мер, обеспечивающая появление здорового потомства, профилактика и лечение репродуктивных органов, защита от болезней, передаваемых половым путем, планирование семьи, предупреждение материнской и младенческой смертности.

Работа центра, прежде всего, ориентирована на молодежь подросткового и юношеского возраста, а также их родителей и направлена на:

* развитие навыков ответственного поведения молодежи к своему здоровью;
* расширение знаний о репродуктивном здоровье, о его значении в жизни каждого гражданина РК;
* объединение активной молодежи;
* общение со сверстниками, обучение методом «равный равному»;
* доступ к достоверной информации о репродуктивном здоровье, о нравственно-половом развитии;
* развитие сознательности в отношении жизненных перспектив и ценностных ориентиров;
* формирование навыков лидерства;
* повышение культуры ЗОЖ;
* расширение базы волонтеров.

**Основные направления деятельности «Y-PEER»:**

* Укрепление здоровья молодёжи;
* Охрана сексуального и репродуктивного здоровья и прав;
* Обучение навыкам безопасного поведения;
* Профилактика распространения ВИЧ и инфекций передающихся половым путём (ИППП);
* Развитие лидерских качеств и волонтерства среди молодых людей и подростков;
* Продвижение обучения методом «Равный-равному»;
* Продвижение гендерного равенства.

За время функционирования центра проведены серии занятий со студентами колледжа, курирует работу педагог-психолог колледжа и так же активное участие принимают преподаватели дисциплины «Введение усиленного компонента по охране сексуального и репродуктивного здоровья в предмете «Валеология». На базе колледжа прошел трехдневный семинар для психологов области по изучению дисциплины «Валеология» (2016г.), модераторы Центр ТиПО, от колледжа Зам ВР Рахман С. Г.

Активно принимают участие в работе центра волонтеры «Y-РЕЕR», где в доверительной обстановке решаются вопросы с акцентом на здоровье, развитие и защиту молодых людей.

В центре есть книга отзывов, где каждый может оставить свои пожелания, впечатления и рекомендации в работе.

Работа в центре дает большую возможность проводить интересные занятия, встречи, где ребята учатся основным азам общения, умению высказываться, творчески мыслить, вырабатывать единый дух командной работы, развивать личностные качества, познавательные процессы, повышать самооценку, находится в ситуациях психологического комфорта и обязательным является получение знаний о репродуктивном здоровье человека.

Повышение общей культуры здоровья и гигиенических навыков студентов в сфере репродуктивного здоровья, достижение социальных, санитарно-просветительских, благотворительных, культурных, образовательных и научных целей в контексте глобальной стратегии развития нации – это цель работы со студентами.

В рамках создания команды Международного волонтерского движения «Y-PEER» в г. Усть-Каменогорск, в колледже ведет свою работу команда из числа студентов 2-3 курсов, которые проводят встречи со студентами колледжа, воспитанниками Дома Юношества, интерната «Ак Ниет», детских домов города, студентами других колледжей города, обсуждая вопросы здоровья молодежи, планирования семьи, ответственного поведения.

В 2017 году волонтеры ресурсного центра Акласов Ч. и Жидков С. посетили ЛШЛ (Летняя школа лидерства) волонтеров «Y-PEER» в г. Актау.

2019 году волонтер Дёмина А. посетила ЛШЛ волонтёрского движения «Y-PEER» в г. Шымкент (2019) и конференцию лидеров в г. Алматы (2018г). Актуальными темами обсуждения участников являлись темы защиты СРЗ и ЗОЖ, ребята прорабатывали игровые и театральные практики в работе с молодежью, а затем показывали театральные сценки, тем самым развивая актерское мастерство, которые им требуется в тренинговой работе со сверстниками.

Волонтер центра Ливеринова А. 2019г. под руководством преподавателя Рахман С. Г., приняла участие в областном конкурсе «Центра Нурсалуат» - «Мой ВИЧ-статус», где заняла второе призовое место.

Активный волонтер Родионов М. в 2019г. принял участие в Республиканском конкурсе «ТОП-100 студентов», с видео-проектом «Я волонтер «Y-PEER», вручен сертификат.

В 2020 г. волонтёры центра, с курирующим педагогом-психологом Чингалиевой Г. С. участвовали в Областном слете волонтеров «Мы вместе», где активно презентовали свою работу и репродуктивный центр. Управлением образования ВКО вручена грамота.

В 2021 г. команда волонтеров «Y-PEER» колледжа приняли онлайн-участие в Международном слете волонтеров системы ТиПО «Открытое сердце» в г. Семей, посвященное 30-летию Независимости Республики Казахстан, презентовав видео-ролик о работе репродуктивного центра колледжа.

В 2022 г. волонтер центра Тютюнникова Ксения, студентка 2 курса колледжа, прошла обучение на тренинге для тренеров «Y-PEER» по темам – медиа грамотности, ментальности, репродуктивного и физического здоровья, ИППП в Республиканской Летней Школе Лидерства – 2022 международной волонтерской сети «Y-PEER» в городе Шымкент. На данное время она с 10.12.2022г. назначена координатором сети «Y-PEER» по городу Усть-Каменогорск.

В сентябре 2022 проведена ежегодная Акция «Я выбираю жизнь» в рамках Всемирного дня предотвращения суицида.

В ноябре 2022 проведена ежегодная Акция «Табак яд – брось крить!» в рамках Всемирного дня отказа от курения.

Втечение года проводятся ряд мероприятий: обучающий семинар с элементами тренинговой работы для будущих волонтеров (показ презентации и роликов о деятельности Y –PEER) на темы «Я волонтер международной сети Y –PEER», Тренинг по профилактике СПИДа: "Мы себя защитили!", «Лидерство», «Ответственное поведение», «Ранняя беременность и методы контрацепции», «ИППП», «Стоп СПИД!», «Буллинг», «Гендерное равенство», «Гаджетозависимость». Так же проводятся встречи о воспитании гигиенической и духовной культуры девушек, обучения навыков, которые способствуют сохранению и укреплению репродуктивного здоровья с врачами-гинекологами.

С целью снижения темпа распространения ВИЧ-инфекции среди молодежи, повышения уровня осведомленности по проблеме ВИЧ/СПИД среди подростков, повышения ответственности в отношении к здоровью – собственному и здоровью окружающих и в рамках Всемирного дня борьбы со СПИДом волонтеры «Y-PEER» колледжа проводят ежегодно Акцию «Должен знать! Остановим СПИД вместе!»

В декабре 2022г. рамках формирования ценностей в молодежной культуре, привлечения молодежи к решению социально значимых проблем, работы волонтерских клубов и подведения итогов Областного слета «Мейірімді жүрек» клубу «Ашық жүрек» колледжа и волонтерам Репродуктивного центра колледжа от Управения образования вручена грамота за занятое 3 место и благодарственное письмо от парии Аманат

В декабре 2022 г. волонтеры РЦ и координатор Тютюнникова К. приняли участие в общеколледжном лекторий на тему «16 дней активности против гендерного насилия», организованным ОФ «Феникс» Ахметкалиевой Н. М. и старшим инспектором по защите прав женщин от насилия МПС Мокиной А. А.

23 декабря 2022 года в соответствии с планом работы областного методического объединения педагогов-психологов учебных заведений системы ТиПО ВКО на базе КГУ «Усть-Каменогорский колледж сферы обслуживания» проведен открытый областной мастер-класс на тему: «Психологическая подготовка волонтеров на основе анализа критериев эффективной деятельности волонтерской организации колледжа». Цель: обобщение и обмен опытом работы по психологической подготовке волонтеров в колледжах. В ходе мастер-класса о роли волонтерского движения в воспитании подростков озвучила заместитель директора по воспитательной работе КГУ «Усть-Каменогорский колледж сферы обслуживания» Рахман С. Г., поделилась опытом работы педагог-психолог Серикбекова А. С. «Актуальность психологической поддержки в подготовке волонтеров»; выступила Тютюнникова К. студентка 2 курса КГУ «Усть-Каменогорский колледж сферы обслуживания», координатор молодежного волонтерского движения «Y-PEER Kazakhstan» по г. Усть-Каменогорск на тему: «Волонтерство – как образ жизни. Мой путь...». Так же, было продемонстрировано тренинговое занятие в ресурсном центре по охране репродуктивного здоровья человека на тему: «Ранняя беременность и ответственное поведение подростков» с волонтерами Y-PEER колледжа. В заключительной части при обратной связи участники мастер-класса отметили актуальность мероприятия, обменялись мнениями и подвели итоги.

В рамках работы репродуктивного центра здоровья волонтеры Y-PEER колледжа провели тренинговую встречу со студентами КГУ «Усть-Каменогорский колледж строительства» на тему «Вредные привычки: курение, алкоголь, употребление наркотических и токсических средств», Данное занятие дает возможность формировать ответственное отношение к своему здоровью, студенты знакомятся с понятиями "вредные привычки" и "полезные привычки", с помощью различных упражнений вырабатывают негативное отношение к "вредным привычкам": курению, алкоголизму, токсикомании.

Согласно графика консультаций педагогом-психологом ведутся консультации студентов «Спроси как...», где в комфортной и доверительной обстановке студенты могут получить ответы на «деликатные» вопросы, наиболее волнующих их тематиках: влюбленность и любовь, ответственность и последствия, ранняя беременность, методы контрацепции и т.д.